

खानाको स्वच्छताको लागि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



काँचै खाने फलफूल तथा तरकारीलाई सुरक्षित पानीले राम्रोसँग पखालेर मात्र खाने ।



खानेकुरा र पानीलाई राम्ररी छोपेर राख्ने ।



भान्छालाई व्यवस्थित र सफा राख्ने ।



बासी, सडेगलेका तथा भिँगा भन्केका खानेकुराहरू नखाने ।



बच्चालाई खाना खुवाउने भाँडा (जस्तै: दूधदानी, चम्चा, कचौरा आदि) निर्मलीकरण गर्ने ।

राम्रोसँग पाकेको खानेकुराहरू मात्रै खाने ।



खाना पकाउनु र पस्कनु अघि साबुन पानीले राम्रोसँग हात धुने ।



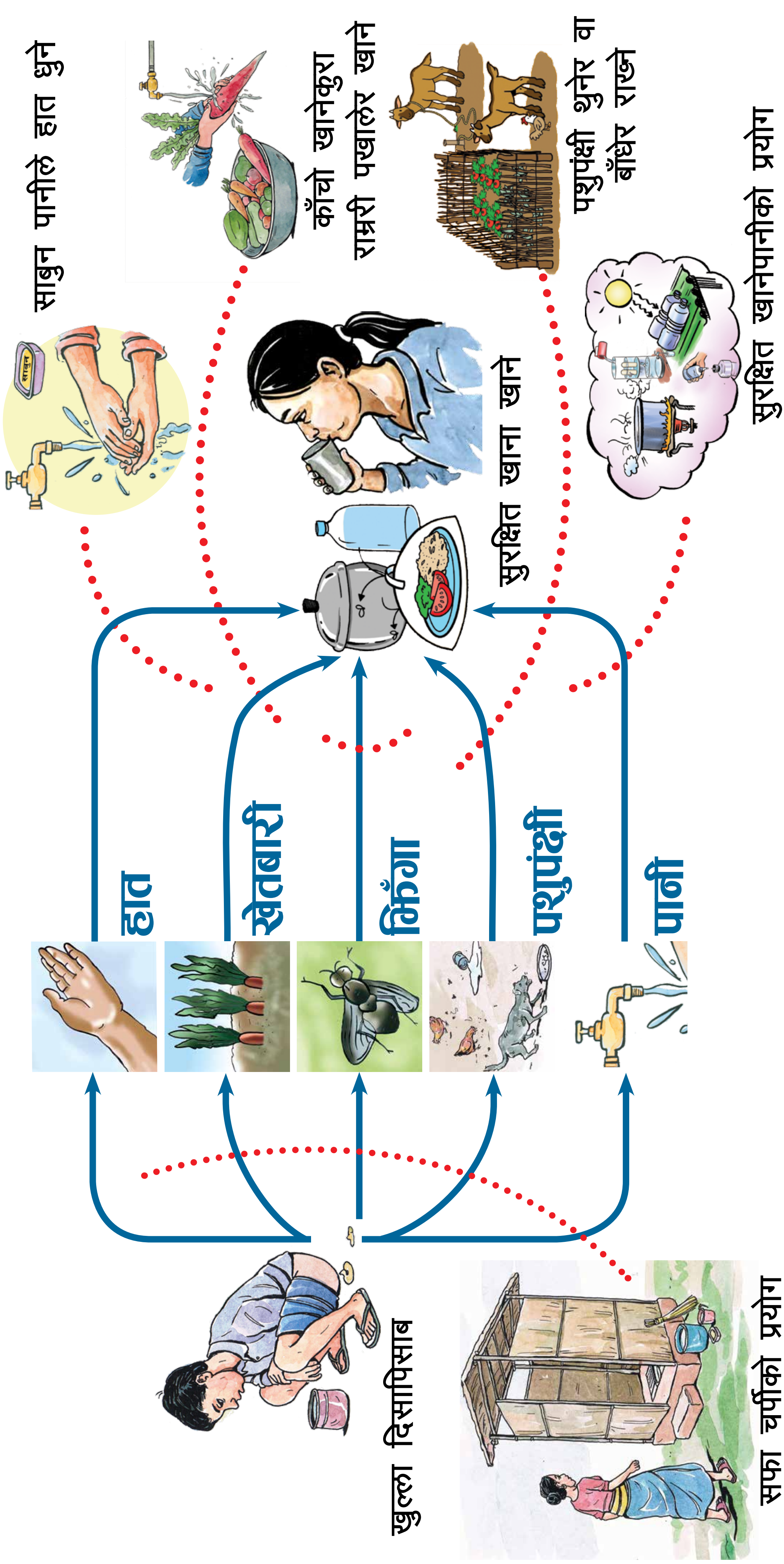
भाँडाकुँडालाई राम्रोसँग भित्रबाहिर सफा गर्ने ।



नेपाल सरकार
खानेपानी तथा सरसफाइ मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
पानीपोखरी, काठमाण्डौं



दिसा मुखसञ्चम पूग्ने माध्यमहरू र यसको रोकथामका उपायहरू



चित्र : १३